



Het Basisjaar Haptonomie

Bij communicatie draait het vooral om het non-verbale, voelende contact tussen mensen. Ontdek de kracht van haptonomie. Meld je aan voor ons Basisjaar Haptonomie!

Het Basisjaar is het eerste jaar van zowel de Opleiding Haptonomie als de Opleiding Haptotherapie. Het jaar staat in het teken van het verkennen en ontwikkelen van alle aspecten van contact. Je onderzoekt deze aspecten en past ze toe op jezelf. Het centrale thema is het ontwikkelen van eigenheid en het herkennen van individualiteit. Je krijgt ruimschoots gelegenheid om praktische ervaring op te doen met het herkennen en uitdrukken van gevoelens, het bewust worden van contactkwaliteiten en het ontdekken van persoonlijke grenzen.

Je lijf als instrument

Vanuit de haptonomische benadering leer je jouw lijf als instrument te gebruiken in het contact met anderen en je omgeving. Alle verschijnselen en signalen die je aan je lijf voelt, leer je herkennen en begrijpen. Door in verbinding te staan met je lijf, kun je jezelf beter dragen, je grenzen aangeven en sta je vitaler in het leven.

Zelf ervaren

Haptonomie is alleen te leren, te kennen en te hanteren door persoonlijke ervaring en door oefeningen aan den lijve te ervaren. Houd er rekening mee dat studenten zich gedeeltelijk ontkleden voor bepaalde leeronderdelen. Voor zover dit voor het zelf ervaren van de praktische toepassing van de haptonomie nodig is natuurlijk. Het onderling oefenen met aanraking en aangeraakt worden is een belangrijk aspect van de opleiding, met name voor het leren beheersen en toepassen van de haptonomie.

Geaccrediteerd door het kwaliteitsregister paramedici als algemene nascholing voor Diëtisten, ergotherapeuten, huidtherapeuten, oefentherapeuten Cesar en Mensendieck

aha...
academie haptonomie

Jan Ligthartlaan 1
3941 BG Doorn
0343 51 51 78
info@haptonomie.nl
www.haptonomie.nl
KvK 41128684

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is geschikt voor professionals in de gezondheidszorg, welzijn, pedagogiek, onderwijs, coaching en training, of iedereen die op een andere manier met mensen werkt. Neem gerust contact op over je vooropleiding.

Wat zijn de toelatingscriteria?

Minimaal MBO diploma niveau 4

Wat is de studiebelasting?

Contacturen: 98. Houd daarnaast rekening met minstens 150 uur aan zelfstudie en opdrachten.

Kosten

Zie website.

Kosten zijn inclusief koffie, thee en lunch. Betaling in termijnen mogelijk (± €100 extra).

stevig staan in écht contact



Vorm

Een lesdag bestaat doorgaans uit een theorieles, demonstratie- en praktijkles. Afhankelijk van het thema is de theorieles interactief. Hierna volgt over hetzelfde thema de demonstratieles. Een docent laat oefeningen zien om verder uit te werken en te bespreken. De middagen zijn voor de praktijk: elke zogenaamde practicumgroep wordt begeleid door vaste docenten

Onderbouwing

In het Basisjaar Haptonomie leer je de theoretische onderbouwing van de haptonomie: het belang van de tast, het contactmodel, ruimte, communicatie, lichamelijke, emoties en gevoelens en affectiviteit.

Thema's

Verschillende aspecten van contact
Emoties en gevoelens
Voelen en denken Basispresentie
Non-verbale communicatie
Vermogen om je te openen en sluiten
Ruimte en grenzen
Gevoelsmatig waarnemen
Denken over en vanuit jouw lichamelijke

Buiten de lesdagen

Naast de opleidingsdagen zijn er oefengroepen voor de duur van het Basisjaar. In de groepen oefen je de vaardigheden uit lessen en maakt deze eigen.

Je bestudeert opgegeven literatuur ter voorbereiding op theorie- en praktijklessen, schrijft een persoonlijk leerverslag en volg je twee leerbehandelingen.

Vervolg na het Basisjaar

Niveau	Opleiding	Info
Haptonomie	Opleiding tot Haptonomisch professional	1 jaar 14 lesdagen
Haptotherapie	Opleiding tot Haptotherapeut	3 jaar cursorisch 16 lesdagen per jaar + praktijkleerperiode

Geaccrediteerd door het kwaliteitsregister paramedici als algemene nascholing voor de volgende beroepen:
Diëtisten, ergotherapeuten, huidtherapeuten, oefentherapeuten
Cesar en Mensendieck

Wanneer zijn de lessen?

Van 09.30 -17.00 uur op vrijdag.
Data zijn gepubliceerd op de website.

Waar zijn de lessen?

Academie Haptonomie
Jan Ligthartlaan 1, Doorn.
Goed bereikbaar met eigen en of openbaar vervoer.

Vragen?

Neem gerust contact met ons op of kom naar een van onze open dagen.

Fredrik:

“Door het Basisjaar Haptonomie ben ik veel sensitiever geworden. Mijn eigen gevoelsleven ondervond verdieping. En terwijl ik mezelf goed dacht te kennen, viel er zoveel nieuws te leren over mezelf. Ik heb het over moed, lef, je laten raken en de kracht van kwetsbaarheid. Dit maakt me een evenwichtiger persoon en therapeut”.

Elske:

“In mijn werk als fysio- en manueel therapeute zag ik steeds vaker patiënten waarbij ik het vermoeden had dat de klachten niet door het ‘lichaambewegingsapparaat’ veroorzaakt werden, maar eerder ‘psychisch/ (seelisch)/emotioneel’ van aard